



Pressemitteilung

Gesundheit/Wellness/Work-Life-Balance

Oktober 2010

**Untersuchung: Mit iSURO-Schlafsystem schneller einschlafen, ruhiger durchschlafen, besser ausschlafen**

## **Gut erholt mit neuer Gesundheits-Matratze**

Valley/Oberlainingen, Oktober 2010. Die Wahl der passenden Matratze kann den Schlaf und damit die Regeneration entscheidend beeinflussen. Dies legt eine Untersuchung des Instituts für Sportwissenschaft und interdisziplinäre Schlafforschung (ISIS) in Münster nahe. Testpersonen schliefen auf der neu entwickelten iSURO-Matratze deutlich besser und fühlten sich erholt als auf einer herkömmlichen Federkern-Matratze.

Im Auftrag des Matratzenherstellers EUROPED hat das ISIS über sechs Wochen hinweg im Labor die Schlafqualität von 32 Männern und Frauen durch Schlafprotokolle und Interviews erfasst. Im Test waren iSURO-Matratzen mit zwei verschiedenen Füllgraden und die iSURO-Auflage im Vergleich mit einer Federkernmatratze. „Alle Daten zeigen bei Einsatz des iSURO-Systems eine Verbesserung der Schlafqualität und der Regeneration“, fasst Studienleiter Gerd Rosenberg zusammen. Damit leistet die Matratze einen wichtigen Beitrag, um in Beruf und Alltag leistungsfähig zu bleiben und nach stressigen Tagen eine erholsame Nacht zu finden.

### **Erholsame Nacht, gutes Gefühl**

Drei Viertel der Testschläfer, die eine iSURO erhalten hatten, erzielten bessere Werte als mit ihrer alten Matratze. Auf einer hochwertigen Federkern-Matratze konnten hingegen nur 12,5 Prozent ihren Schlaf verbessern. Insbesondere konnten die iSURO-Tester schneller einschlafen (62,5 Prozent), sie hatten weniger Unterbrechungen des Schlafs (50 Prozent) und haben sich seltener nachts im Bett gewendet (37,5 Prozent). 87,5 Prozent gaben an, ihr Schlaf sei erholsamer und sie fühlten sich besser ausgeschlafen. 75 Prozent der Probanden hat-



ten das Gefühl, sich allgemein besser zu erholen und fühlten sich allgemein wohler. Auch objektive Messwerte wie Herzratenvariabilität oder Phasenwinkel zeigten laut Studie positive Effekte. Dies „kann als ein wichtiger Hinweis auf die Wirksamkeit des Systems auf die Erholung und Regeneration interpretiert werden“, so der Studienbericht.

### **Flexible Perlen entlasten die Muskeln**

Der besondere Effekt des iSURO-Schlafsystems beruht auf seinem Innenleben: Wellenrippen aus hochelastischem Stoff sind mit Tausenden winzigen Kunststoff-Perlen gefüllt. Diese können sich dem Körper optimal anschmiegen. „Dadurch wird die Muskulatur entlastet“, erklärt Matratzenentwicklerin Daniela Happel. „Schmerzen, innere Unruhe und Angespanntsein werden durch die feste und doch formbare Unterlage vermindert“, so die Ingenieurin. Ursprünglich wurde iSURO für den Gebrauch in der Medizin entwickelt. Doch auch gesunde Personen schätzen, wie die Tests bestätigen, den angenehmen Liegekomfort.

### **Regeneration im Schlaf**

Guter und vor allem tiefer Schlaf ist die Grundlage, um leistungsfähig zu sein. Während wir schlummern, regeneriert sich der Körper. Er schüttet Wachstumshormone aus, Zellen werden repariert und das Immunsystem gestärkt. Auch die Psyche braucht guten Schlaf, um Erlebnisse zu verarbeiten. Im Gehirn finden Neuvernetzungen statt, neu gelerntes Wissen und Erfahrungen werden abgespeichert. Guter Schlaf ist also für alle, die viel Leistung in Alltag und Beruf erbringen wollen, unerlässlich. Die passende Matratze hilft dabei.

###

### **Angebot für Leser: iSURO kostenlos testen**

Jeder Interessent kann iSURO kostenlos - ohne Porto und Leihgebühr - vier Wochen lang bei sich zu Hause unter Alltagsbedingungen testen und herausfinden, ob er für guten Schlaf, schnelle Regeneration und für sein Wohlbefinden in eine hochwertige Matratze investieren will. Die Test-Bestellung erfolgt per Telefon direkt beim Hersteller EUROPED (080 24/60 81 86-10) oder im Internet unter [www.isuro.de](http://www.isuro.de).



#### **Kurzprofil iSURO - EUROPED GmbH**

„iSURO - die Matratze“ ist ein neuartiges Matratzensystem. Es zeichnet sich durch eine spezielle Füllung aus: Tausende winzige Polystyrol-Kügelchen passen sich jeder Körperlage und Schlafposition an. Sie sorgen für eine optimale Druckverteilung und einen gesunden Schlaf. Eine weitere Besonderheit ist die vierwöchige, kostenlose Testmöglichkeit. iSURO ist das Ergebnis langjähriger Forschung und Entwicklung von Ingenieuren und Medizinern. Für einen angenehmen Liegekomfort sorgen seit neuestem auch „iSURO - das Kissen“ und eine Matratzen-Auflage für unterwegs. Der Verkauf erfolgt direkt über den Hersteller EUROPED unter [www.isuro.de](http://www.isuro.de)

iSURO ist nicht nur eine deutsche Erfindung, sondern wird zudem im bayerischen Voralpenland weit gehend in Handarbeit hergestellt. Die medizinische Innovation und zugrundeliegende Technologie stammt von OPED. Das Unternehmen hat sich als Hersteller von Orthesen einen Namen gemacht. Diese dienen als Gipsersatz. Für Produktion und Vertrieb von iSURO im Konsumenten-Markt ist die Tochterfirma EUROPED zuständig. EUROPED hat die Aufgabe, Ideen für gesundheitsfördernde Produkte und Behandlungskonzepte weiterzuentwickeln. Erklärtes Ziel der Entwickler, Ingenieure und Medizintechniker: Gesünder leben und schlafen.

#### **Hinweis für Journalisten**

Das Abstract der „Untersuchung über die Auswirkungen des iSURO-Schlafsystems auf die erlebte Schlafqualität“ können Sie bei der Medienstelle EUROPED anfordern.

Ebenfalls erhältlich:

- Das Abstract der „Untersuchung über die Auswirkungen des iSURO-Schlafsystems auf die Regeneration und das erlebte Wohlfühlen“

EUROPED GmbH, Medizinpark 1, 83626 Valley/Oberlaimern, [www.isuro.de](http://www.isuro.de)