

Presseinformation

Haushalt - Gesundheit - Schlaf

Februar 2010

Frisch gebettet

Tipps zur Pflege von Matratzen

Oberländert, Februar 2010. Der Frühjahrsputz steht an - höchste Zeit, sich auch mal wieder um die Matratze zu kümmern. Ob nach gründlicher Pflege der alten oder gleich mit einer neuen, waschbaren Matratze - frisch gebettet schläft es sich gleich viel besser.

Im Schlaf schwitzen wir und verlieren Haare und Hautschuppen. Eine regelmäßige Pflege der Matratze hilft, diese hygienisch zu halten und ihre Lebensdauer zu verlängern. Am wichtigsten ist, die Matratze stets gut zu lüften. Damit sich Hausstaubmilben nicht so gut vermehren können, sollte man die Matratze tagsüber nicht abdecken. Aber auch von unten sollte genug Luft an Lattenrost und Matratze kommen. Unter dem Bett ist also kein guter Lagerort für Winterpullis und Ersatzbettwäsche.

Einmal im Monat sollte beim Wechsel der Bettwäsche die Matratze umgedreht werden. Stabile Griffe am Matratzenrand helfen dabei. Zum Frühjahrsputz und dann alle paar Monate geht es gründlicher ran: Die Matratze mit einer weichen Bürste oder wenn nötig mit einem feuchten Schwamm abreiben. Beim Saugen könnten lose Schichten im Inneren durcheinander geraten. Gut dran ist, wer den Bezug abnehmen kann. Ob man den Bezug waschen oder reinigen kann, verrät der Pflegehinweis des Herstellers.

Mit diesen Tipps sollte eine Matratze - ob Federkern, Kaltschaum oder Latex - acht bis zehn Jahre hygienisch und funktionsfähig bleiben. Matratzenschoner aus Textil sind übrigens dann sinnvoll, wenn beim Lattenrost große Abstände zwischen den Latten oder diese scharfkantig sind. Sonst kann man auch darauf verzichten.



Reinigung möglich

Wer den Kauf einer neuer Matratze plant, sollte neben dem Liegekomfort auch die Handhabung und Pflegemöglichkeiten beachten. Moderne Matratzensysteme lassen sich sogar reinigen. Denn sie enthalten High-Tech-Materialien. Die neu entwickelte Matratze „iSURO“ beispielsweise ist mit tausenden winzigen Polystyrolkügelchen in der Größe eines Stecknadelkopfes gefüllt. Diese Perlen können sich im Inlett, der sogenannten iSU-Schicht frei bewegen und sich so jeder Körperlage und Schlafposition genau anpassen. Die Perlen geben einen festen Halt, zusätzliche Fasern machen die Füllung flauschig. Durch den modularen Aufbau können bei diesem neuen Matratzentyp Bezüge, iSU-Schicht und Schaumstoff-Rahmen einzeln gewaschen werden. Die Bezüge passen in die Haushalts-Waschmaschine, den Rest erledigt die Reinigung. Mit nur 13 Kilo Gewicht fällt es auch nicht schwer, die Matratze für den Frühjahrsputz und zu anderen Gelegenheiten zu transportieren.

Angebot für Leser: iSURO kostenlos testen

Jeder Interessent kann iSURO kostenlos - ohne Porto und Leihgebühr - vier Wochen lang bei sich zu Hause unter Alltagsbedingungen testen und herausfinden, ob er für guten Schlaf und für sein Wohlbefinden in eine hochwertige Matratze investieren will. Die Test-Bestellung erfolgt per Telefon direkt beim Hersteller EUROPED (080 24/60 81 86-10) oder im Internet unter www.isuro.de.

Kurzprofil iSURO - Die Matratze

„iSURO - die Matratze“ ist ein neuartiges Matratzensystem. Es zeichnet sich durch eine spezielle Füllung aus: Tausende winzige Polystyrol-Kügelchen passen sich jeder Körperlage und Schlafposition an. Sie sorgen für eine optimale Druckverteilung und einen gesunden Schlaf. Eine weitere Besonderheit ist die vierwöchige, kostenlose Testmöglichkeit. **iSURO** ist das Ergebnis langjähriger Forschung und



Entwicklung von Ingenieuren und Medizineren. Für einen angenehmen Liegekomfort sorgen seit neuestem auch „**iSURO - das Kissen**“ und eine Matratzen-Auflage für unterwegs. Der Verkauf erfolgt direkt über den Hersteller EUROPED unter www.isuro.de