



Pressemitteilung

Medizin/Gesundheit/Wellness/Sport

Oktober 2010

**Untersuchung: iSURO-Schlafsystem verbessert Erholung und Wohlfühl  
nach Sport und Anstrengung**

## **Bessere Regeneration mit neuer High-Tech-Matratze**

Valley/Oberlainingen, Oktober 2010. Wer nach einer sportlichen Anstrengung einen kurzen Erholungsschlaf einlegt, kann damit seine Vitalwerte verbessern. Mit der Wahl der richtigen Matratze gelingt die Regeneration sogar noch leichter. Dies zeigt eine Untersuchung des Instituts für Sportwissenschaft und interdisziplinäre Schlafforschung (ISIS) in Münster. Die neu entwickelte iSURO-Matratze schnitt bei Labortests deutlich besser ab als eine herkömmliche Federkern-Matratze.

Im Auftrag des Matratzenherstellers EUROPED hat das ISIS in seinem Schlaflabor 32 Sportlerinnen und Sportler über mehrere Wochen hinweg zu Leistungstests und einem anschließenden kurzen Erholungsschlaf von bis zu 20 Minuten gebeten. „Alle Daten zeigen bei Einsatz des iSURO-Systems eine Verbesserung der Schlafqualität und der Regeneration“, fasst Studienleiter und Sportwissenschaftler Gerd Rosenberg zusammen. Im Test waren iSURO-Matratzen mit zwei verschiedenen Füllgraden und die iSURO-Auflage im Vergleich mit einer Federkernmatratze.

### **Bessere Vitalwerte, gutes Gefühl**

Das Ausruhen auf einer Federkern-Matratze bewirkte bei 12,5 Prozent der Probanden eine Verbesserung von Biovital-Werten wie Puls- und Blutdruckregulation, EKG oder der Herzratenvariabilität. Mit Einsatz des iSURO-Systems konnten sogar 75 Prozent der Studienteilnehmer nach dem Nickerchen bessere Werte erzielen als zuvor. „Auch die subjektive Einschätzung der Versuchsgruppe hinsichtlich der Verbesserung der Erholungszeit und des allgemeinen Wohlfühlens bestätigt das“, heißt es im Studienbericht.



### **Flexible Perlen entlasten die Muskeln**

Der besondere Effekt des iSURO-Schlafsystems beruht auf seinem Innenleben: Wellenrippen aus hochelastischem Stoff sind mit Tausenden winzigen Kunststoff-Perlen gefüllt. Diese können sich dem Körper optimal anschmiegen. „Damit wird die Muskulatur entlastet und eine Eigenbewegung der Gelenke gefördert“, erklärt Matratzenentwicklerin Daniela Happel. Druckstellen und Schmerzen beim Liegen würden auf diese Weise ebenso vermieden wie ein „Einrosten“ des Bewegungsapparats. „Die iSURO wirkt quasi wie ein mobiler Physiotherapeut“, ergänzt Happel. Die Matratze lässt sich überall mit hin nehmen, sie ist zusammenrollbar und mit Klickverschlüssen zu fixieren.

### **Regeneration ebenso wichtig wie Training**

Wer seine Leistungsfähigkeit – ob im Sport oder Alltag – steigern will, braucht genug Ruhephasen. Guter Schlaf ist wichtig, weil dabei Wachstumshormone ausgeschüttet werden, die zu mehr Muskelkraft und Knochenmasse führen. Weiterer Effekt: Im Schlaf werden neu erlernte und trainierte Bewegungsabläufe neuronal abgespeichert. Und wie die Tests zeigen, sollten sich Leistungsträger nicht scheuen, sich auch tagsüber einmal kurz auf einer passenden Matratze hinzulegen.

###

### **Angebot für Leser: iSURO kostenlos testen**

Jeder Interessent kann iSURO kostenlos – ohne Porto und Leihgebühr – vier Wochen lang bei sich zu Hause unter Alltagsbedingungen testen und herausfinden, ob er für guten Schlaf, schnelle Regeneration und für sein Wohlbefinden in eine hochwertige Matratze investieren will. Die Test-Bestellung erfolgt per Telefon direkt beim Hersteller EUROPED (080 24/60 81 86-10) oder im Internet unter [www.isuro.de](http://www.isuro.de).

### **Kurzprofil iSURO – EUROPED GmbH**

„iSURO – die Matratze“ ist ein neuartiges Matratzensystem. Es zeichnet sich durch eine spezielle Füllung aus: Tausende winzige Polystyrol-Kügelchen passen sich jeder Körperlage und Schlafposition an. Sie sorgen für eine optimale Druckverteilung und einen gesunden Schlaf. Eine weitere Besonderheit ist die vierwöchige, kostenlose Testmöglichkeit. iSURO ist das Ergebnis langjähriger



Forschung und Entwicklung von Ingenieuren und Mediziner:innen. Für einen angenehmen Liegekomfort sorgen seit neuestem auch „**iSURO - das Kissen**“ und eine Matratzen-Auflage für unterwegs. Der Verkauf erfolgt direkt über den Hersteller EUROPED unter [www.isuro.de](http://www.isuro.de)

**iSURO** ist nicht nur eine deutsche Erfindung, sondern wird zudem im bayerischen Voralpenland weitgehend in Handarbeit hergestellt. Die medizinische Innovation und zugrundeliegende Technologie stammt von OPED. Das Unternehmen hat sich als Hersteller von Orthesen einen Namen gemacht. Diese dienen als Gipsersatz. Für Produktion und Vertrieb von **iSURO** im Konsumenten-Markt ist die Tochterfirma EUROPED zuständig. EUROPED hat die Aufgabe, Ideen für gesundheitsfördernde Produkte und Behandlungskonzepte weiterzuentwickeln. Erklärtes Ziel der Entwickler, Ingenieure und Medizintechniker:innen: Gesünder leben und schlafen.

#### **Hinweis für Journalisten**

Das Abstract der Studie „Untersuchung über die Auswirkungen des iSURO-Schlafsystems auf die Regeneration und das erlebte Wohlfühlen“ können Sie bei der Medienstelle EUROPED anfordern.

Ebenfalls erhältlich:

- Das Abstract der „Untersuchung über die Auswirkungen des iSURO-Schlafsystems auf die erlebte Schlafqualität“

EUROPED GmbH, Medizinpark 1, 83626 Valley/Oberlaimern, [www.isuro.de](http://www.isuro.de)